

Ergebnisse & Ehrungen

DEUTSCHLANDLAUF

2026

22. August – 10. September 2026 · Sylt → Zugspitze

Endstand nach 20 Etappen

35

LÄUFER:INNEN

9

ÜBER ALLE 20 ETAPPEN

1.350,1 km

SYLT → ZUGSPITZE

20

ETAPPEN

Die Ehrungen

Geehrt wurden die schnellsten Gesamtzeiten über alle 20 Etappen und die gleichmäßigste Läuferin über die Etappen 1 bis 19. Etappensieger gab es nicht – beim Deutschlandlauf zählt das Ankommen.

GLEICHMÄSSIGKEIT · ETAPPEN 1-19

Platz 1

Karina Loll #9

23,5 %

SPANNE SCHNELLSTE/LANGSAMSTE

SCHNELLSTE GESAMTZEIT · ALLE 20 ETAPPEN

Platz 1 Frauen

Sandra Hellbing #43

192:17:00

GESAMTZEIT

SCHNELLSTE GESAMTZEIT · ALLE 20 ETAPPEN

Platz 1 Männer

Sascha Dehling #1

178:18:00

GESAMTZEIT

Von Sylt auf die Zugspitze

Alle, die jede der 20 Etappen gefinisht haben – sortiert nach der Summe ihrer Etappenzeiten.

PL.	NAME	M/W	ETAPPEN	RÜCKSTAND	GESAMTZEIT	Ø PACE
ALLE 20 ETAPPEN · 1.350,1 KM						
1.	Sascha Dehling #1	M	20	–	178:18:00	7:55
2.	Sandra Hellbing #43	W	20	+13:59:00	192:17:00	8:33
3.	Lothar Schneider #16	M	20	+16:28:00	194:46:00	8:39
4.	Thomas Behrens #20	M	20	+30:34:00	208:52:00	9:17
5.	Karina Loll #9	W	20	+35:13:00	213:31:00	9:29
6.	Takao Kitada #5	M	20	+43:17:00	221:35:00	9:51
7.	Tanya Ostapenko #7	W	20	+46:32:00	224:50:00	10:00
8.	Alex Swenson #15	M	20	+51:36:00	229:54:00	10:13
9.	Jos Stuyt #12	M	20	+66:36:00	244:54:00	10:53

Zeiten in h:mm:ss (Stunden über 24 fortlaufend), Pace in min/km über die gesamte Strecke.

Wer lief am gleichmäßigsten?

Verglichen wird die schnellste mit der langsamsten Etappe (Durchschnittsgeschwindigkeit) – je kleiner die Spanne, desto gleichmäßiger. Gewertet: alle, die die Etappen 1 bis 19 vollständig gelaufen sind. Der Aufstieg zur Zugspitze zählt bewusst nicht.

PL.	NAME	M/W	Ø PACE	SCHNELLSTE	LANGSAMSTE	SPANNE
1.	Karina Loll #9	W	9:21	7,4 km/h	5,9 km/h	23,5 %
2.	Jos Stuyt #12	M	10:37	6,6 km/h	5,0 km/h	28,8 %
3.	Thomas Behrens #20	M	9:08	7,8 km/h	5,9 km/h	29,6 %
4.	Alex Swenson #15	M	10:01	7,3 km/h	5,4 km/h	32,1 %
5.	Lothar Schneider #16	M	8:22	8,7 km/h	5,8 km/h	39,3 %
6.	Tanya Ostapenko #7	W	9:49	7,2 km/h	4,7 km/h	39,8 %
7.	Sascha Dehling #1	M	7:34	9,1 km/h	5,8 km/h	40,8 %
8.	Sandra Hellbing #43	W	8:15	8,4 km/h	4,9 km/h	48,2 %
9.	Takao Kitada #5	M	9:36	8,3 km/h	5,2 km/h	48,9 %

Sylt → Enge-Sande

53,3 km

18

Starter:innen

18

im Ziel gewertet

6:09:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	6:09:00	6:55
1.	Lothar Schneider #16	M	6:09:00	6:55
1.	Sven Bäuerle #517	M	6:09:00	6:55
4.	Sandra Hellbing #43	W	6:21:00	7:09
5.	Takao Kitada #5	M	6:25:00	7:13
6.	Thomas Behrens #20	M	6:51:00	7:43
7.	Gunnar Meikstat #3	M	6:59:00	7:52
8.	Karsten Nolte #518	M	7:07:00	8:01
9.	Karina Loll #9	W	7:13:00	8:07
10.	Alex Swenson #15	M	7:18:00	8:13
11.	Martin Boon #11	M	7:25:00	8:21
12.	Tanya Ostapenko #7	W	7:27:00	8:23
12.	Jens Gall #14	M	7:27:00	8:23
14.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	8:06:00	9:07
14.	Jos Stuyt #12	M	8:06:00	9:07
16.	Gerd Schremmer #101	M	8:20:00	9:23
17.	David Kallwitz #45	M	8:31:00	9:35
18.	Olaf Orthmann #8	M	8:58:00	10:06

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 2

Enge-Sande → Rendsburg

83,6 km

17

Starter:innen

16

im Ziel gewertet

9:31:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	9:31:00	6:50
2.	Lothar Schneider #16	M	10:29:00	7:31
3.	Sandra Hellbing #43	W	11:00:00	7:54
4.	Gunnar Meikstat #3	M	11:02:00	7:55
5.	Takao Kitada #5	M	11:22:00	8:09
6.	Martin Boon #11	M	11:35:00	8:19
7.	Alex Swenson #15	M	11:49:00	8:29
8.	Tanya Ostapenko #7	W	11:55:00	8:33
8.	Karina Loll #9	W	11:55:00	8:33
8.	Thomas Behrens #20	M	11:55:00	8:33
11.	Jens Gall #14	M	12:28:00	8:57
11.	David Kallwitz #45	M	12:28:00	8:57
13.	Jos Stuyt #12	M	12:43:00	9:08
14.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	13:11:00	9:28
15.	Gerd Schremmer #101	M	14:01:00	10:04
16.	Olaf Orthmann #8	M	15:00:00	10:46
–	Karsten Nolte #518	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 3

Rendsburg → Henstedt-Ulzburg

72_{km}

16

Starter:innen

16

im Ziel gewertet

8:06:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:06:00	6:45
2.	Sandra Hellbing #43	W	9:09:00	7:38
3.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	9:24:00	7:50
4.	Lothar Schneider #16	M	9:47:00	8:09
5.	Gunnar Meikstat #3	M	10:06:00	8:25
5.	Thomas Behrens #20	M	10:06:00	8:25
7.	Martin Boon #11	M	10:22:00	8:38
8.	Takao Kitada #5	M	10:24:00	8:40
9.	Tanya Ostapenko #7	W	10:32:00	8:47
9.	Karina Loll #9	W	10:32:00	8:47
11.	Alex Swenson #15	M	10:38:00	8:52
12.	Jens Gall #14	M	11:20:00	9:27
13.	David Kallwitz #45	M	11:39:00	9:42
14.	Gerd Schremmer #101	M	11:49:00	9:51
15.	Jos Stuyt #12	M	12:11:00	10:09
16.	Olaf Orthmann #8	M	13:36:00	11:20

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 4

Henstedt-Ulzburg → Wistedt

75 km

16

Starter:innen

16

im Ziel gewertet

8:54:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:54:00	7:07
2.	Sandra Hellbing #43	W	9:34:00	7:39
3.	Gunnar Meikstat #3	M	10:44:00	8:35
4.	Martin Boon #11	M	10:47:00	8:38
5.	Lothar Schneider #16	M	11:20:00	9:04
5.	Thomas Behrens #20	M	11:20:00	9:04
7.	Tanya Ostapenko #7	W	11:31:00	9:13
7.	Karina Loll #9	W	11:31:00	9:13
9.	Alex Swenson #15	M	11:50:00	9:28
10.	Takao Kitada #5	M	12:18:00	9:50
11.	David Kallwitz #45	M	12:37:00	10:06
12.	Gerd Schremmer #101	M	12:47:00	10:14
13.	Jens Gall #14	M	12:48:00	10:14
14.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	12:56:00	10:21
14.	Jos Stuyt #12	M	12:56:00	10:21
16.	Olaf Orthmann #8	M	15:40:00	12:32

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 5

Wistedt → Hoya

73,7 km

18

Starter:innen

18

im Ziel gewertet

8:22:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:22:00	6:49
2.	Sandra Hellbing #43	W	9:27:00	7:42
3.	Gunnar Meikstat #3	M	10:10:00	8:17
4.	Kai Pluschkat #511	M	10:19:00	8:24
5.	Lothar Schneider #16	M	10:36:00	8:38
5.	Thomas Behrens #20	M	10:36:00	8:38
7.	Nina Kipper #510	W	10:54:00	8:52
8.	Martin Boon #11	M	10:57:00	8:55
9.	Tanya Ostapenko #7	W	11:20:00	9:14
9.	Karina Loll #9	W	11:20:00	9:14
11.	Alex Swenson #15	M	11:31:00	9:23
12.	Takao Kitada #5	M	11:36:00	9:27
13.	Jens Gall #14	M	11:53:00	9:40
14.	Gerd Schremmer #101	M	12:19:00	10:02
15.	David Kallwitz #45	M	12:29:00	10:10
16.	Jos Stuyt #12	M	12:39:00	10:18
17.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	13:17:00	10:49
18.	Olaf Orthmann #8	M	13:51:00	11:17

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 6

Hoya → Lemförde

73_{km}

16

Starter:innen

15

im Ziel gewertet

8:26:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:26:00	6:56
2.	Sandra Hellbing #43	W	9:53:00	8:07
3.	Gunnar Meikstat #3	M	10:23:00	8:32
4.	Lothar Schneider #16	M	11:02:00	9:04
5.	Thomas Behrens #20	M	11:10:00	9:11
6.	Nina Kipper #510	W	11:21:00	9:20
7.	Tanya Ostapenko #7	W	11:24:00	9:22
7.	Karina Loll #9	W	11:24:00	9:22
7.	David Kallwitz #45	M	11:24:00	9:22
10.	Jens Gall #14	M	11:47:00	9:41
11.	Alex Swenson #15	M	12:11:00	10:01
12.	Takao Kitada #5	M	12:26:00	10:13
13.	Gerd Schremmer #101	M	12:44:00	10:28
14.	Jos Stuyt #12	M	13:35:00	11:10
15.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	14:05:00	11:35
–	Olaf Orthmann #8	M	DNF	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 7

Lemförde → Kattenvenne

64,3 km

17

Starter:innen

14

im Ziel gewertet

7:28:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	7:28:00	6:58
2.	Lea Kaufmann #250	W	7:55:00	7:23
3.	Lothar Schneider #16	M	8:30:00	7:56
4.	Sandra Hellbing #43	W	8:36:00	8:01
5.	Gunnar Meikstat #3	M	8:47:00	8:12
6.	Tanya Ostapenko #7	W	10:06:00	9:25
6.	Karina Loll #9	W	10:06:00	9:25
6.	Thomas Behrens #20	M	10:06:00	9:25
9.	Jens Gall #14	M	10:13:00	9:32
10.	David Kallwitz #45	M	11:12:00	10:27
11.	Alex Swenson #15	M	11:19:00	10:34
12.	Gerd Schremmer #101	M	11:41:00	10:54
13.	Jos Stuyt #12	M	11:53:00	11:05
14.	Takao Kitada #5	M	11:54:00	11:06
–	Evi Knöppe-Neeb #6	W	DNF	
–	Nina Kipper #510	W	DNF	
–	Olaf Orthmann #8	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

15

Starter:innen

13

im Ziel gewertet

8:44:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:44:00	7:05
2.	Sandra Hellbing #43	W	9:46:00	7:55
3.	Gunnar Meikstat #3	M	10:20:00	8:23
4.	Lothar Schneider #16	M	11:03:00	8:58
5.	Karina Loll #9	W	11:33:00	9:22
5.	Thomas Behrens #20	M	11:33:00	9:22
7.	Jens Gall #14	M	12:08:00	9:50
8.	David Kallwitz #45	M	12:10:00	9:52
9.	Gerd Schremmer #101	M	12:42:00	10:18
10.	Tanya Ostapenko #7	W	12:45:00	10:20
11.	Jos Stuyt #12	M	13:05:00	10:36
11.	Alex Swenson #15	M	13:05:00	10:36
13.	Takao Kitada #5	M	13:18:00	10:47
–	Nina Kipper #510	W	DNF	
–	Evi Knöpfe-Neeb #6	W	DNS	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

16

Starter:innen

15

im Ziel gewertet

7:46:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	7:46:00	7:31
2.	Lea Kaufmann #250	W	7:48:00	7:33
3.	Lothar Schneider #16	M	8:27:00	8:11
4.	Sandra Hellbing #43	W	8:29:00	8:13
5.	Gunnar Meikstat #3	M	9:08:00	8:50
6.	Karina Loll #9	W	10:05:00	9:45
6.	Thomas Behrens #20	M	10:05:00	9:45
6.	Nina Kipper #510	W	10:05:00	9:45
9.	David Kallwitz #45	M	10:37:00	10:16
10.	Alex Swenson #15	M	10:50:00	10:29
11.	Takao Kitada #5	M	11:03:00	10:42
11.	Jens Gall #14	M	11:03:00	10:42
13.	Jos Stuyt #12	M	11:40:00	11:17
14.	Tanya Ostapenko #7	W	13:08:00	12:43
14.	Gerd Schremmer #101	M	13:08:00	12:43
–	Evi Knöpfe-Neeb #6	W	DNS	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 10

Remscheid → Bonn-Castel

74,6 km

15

Starter:innen

12

im Ziel gewertet

8:48:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:48:00	7:05
2.	Lothar Schneider #16	M	9:44:00	7:50
3.	Sandra Hellbing #43	W	9:48:00	7:53
4.	Karina Loll #9	W	11:05:00	8:55
5.	Takao Kitada #5	M	11:13:00	9:01
6.	Thomas Behrens #20	M	11:25:00	9:11
7.	Nina Kipper #510	W	11:35:00	9:19
8.	Jens Gall #14	M	12:17:00	9:53
9.	Alex Swenson #15	M	12:58:00	10:26
10.	Jos Stuyt #12	M	13:16:00	10:40
11.	Tanya Ostapenko #7	W	14:52:00	11:57
12.	David Kallwitz #45	M	15:17:00	12:18
-	Gunnar Meikstat #3	M	DNF	
-	Evi Knöppe-Neeb #6	W	DNS	
-	Gerd Schremmer #101	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

15

Starter:innen

15

im Ziel gewertet

6:10:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	6:10:00	6:36
2.	Lothar Schneider #16	M	6:54:00	7:24
3.	Sandra Hellbing #43	W	7:22:00	7:54
4.	Oli Michaelis #551	M	7:36:00	8:09
5.	Gunnar Meikstat #3	M	7:53:00	8:27
6.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	8:06:00	8:41
7.	Thomas Behrens #20	M	8:26:00	9:02
8.	Karina Loll #9	W	8:51:00	9:29
8.	Nina Kipper #510	W	8:51:00	9:29
10.	Takao Kitada #5	M	9:02:00	9:41
11.	Alex Swenson #15	M	9:29:00	10:10
12.	Tanya Ostapenko #7	W	10:05:00	10:48
13.	Jos Stuyt #12	M	10:19:00	11:03
14.	Jens Gall #14	M	11:40:00	12:30
15.	David Kallwitz #45	M	14:43:00	15:46

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

15

Starter:innen

14

im Ziel gewertet

8:18:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:18:00	7:07
2.	Gunnar Meikstat #3	M	8:44:00	7:29
3.	Thomas Behrens #20	M	8:57:00	7:40
4.	Sandra Hellbing #43	W	9:14:00	7:55
5.	Achim Reichel #553	M	9:36:00	8:14
6.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	10:27:00	8:57
7.	Takao Kitada #5	M	10:41:00	9:09
8.	Karina Loll #9	W	10:57:00	9:23
9.	Lothar Schneider #16	M	11:03:00	9:28
10.	Tanya Ostapenko #7	W	11:54:00	10:12
11.	Jos Stuyt #12	M	12:42:00	10:53
11.	Alex Swenson #15	M	12:42:00	10:53
13.	Jürgen Hahm #203	M	14:27:00	12:23
14.	Jens Gall #14	M	15:28:00	13:15
–	David Kallwitz #45	M	DNS	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

Trechttingshausen → Worms

69 km

18

Starter:innen

15

im Ziel gewertet

8:10:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sascha Dehling #1	M	8:10:00	7:06
2.	Lea Kaufmann #250	W	8:53:00	7:43
3.	Gunnar Meikstat #3	M	9:05:00	7:54
4.	Sandra Hellbing #43	W	9:11:00	7:59
5.	Lothar Schneider #16	M	9:33:00	8:18
6.	Inga Krause #516	W	9:35:00	8:20
7.	Hanna Leisz #202	W	9:53:00	8:36
8.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	10:03:00	8:44
9.	Karina Loll #9	W	10:16:00	8:56
9.	Thomas Behrens #20	M	10:16:00	8:56
11.	Takao Kitada #5	M	10:29:00	9:07
12.	Tanya Ostapenko #7	W	11:11:00	9:43
12.	Alex Swenson #15	M	11:11:00	9:43
14.	Jos Stuyt #12	M	12:03:00	10:29
15.	Jens Gall #14	M	14:52:00	12:56
–	David Kallwitz #45	M	ohne Zeit	
–	Jürgen Hahm #203	M	ohne Zeit	
–	Patrick Balkow #201	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

Worms → Waldangelloch

70,6 km

19

Starter:innen

16

im Ziel gewertet

8:19:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Jürgen Klopfer #554	M	8:19:00	7:04
2.	Lea Kaufmann #250	W	8:39:00	7:21
3.	Sascha Dehling #1	M	8:52:00	7:32
4.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	9:34:00	8:08
5.	Gunnar Meikstat #3	M	9:42:00	8:15
6.	Lothar Schneider #16	M	9:45:00	8:17
7.	Sandra Hellbing #43	W	9:47:00	8:19
8.	Hanna Leisz #202	W	10:17:00	8:44
8.	Carmen Bangert #520	W	10:17:00	8:44
10.	Takao Kitada #5	M	10:56:00	9:18
11.	Tanya Ostapenko #7	W	11:12:00	9:31
11.	Karina Loll #9	W	11:12:00	9:31
11.	Thomas Behrens #20	M	11:12:00	9:31
14.	Alex Swenson #15	M	12:16:00	10:25
15.	Jos Stuyt #12	M	12:42:00	10:48
16.	Jens Gall #14	M	14:59:00	12:44
–	David Kallwitz #45	M	ohne Zeit	
–	Jürgen Hahm #203	M	ohne Zeit	
–	Patrick Balkow #201	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 15

Waldangelloch → Weinstadt

79 km

20

Starter:innen

16

im Ziel gewertet

9:41:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Jürgen Klopfer #554	M	9:41:00	7:21
2.	Lea Kaufmann #250	W	10:06:00	7:40
3.	Ingo Rathmann #512	M	10:44:00	8:09
4.	Gunnar Meikstat #3	M	11:06:00	8:26
4.	Lothar Schneider #16	M	11:06:00	8:26
4.	Hilmer Langpeter #305	M	11:06:00	8:26
7.	Sascha Dehling #1	M	11:18:00	8:35
8.	Sandra Hellbing #43	W	11:32:00	8:46
9.	Takao Kitada #5	M	13:04:00	9:55
10.	Tanya Ostapenko #7	W	13:09:00	9:59
10.	Thomas Behrens #20	M	13:09:00	9:59
12.	Karina Loll #9	W	13:12:00	10:02
12.	Hanna Leisz #202	W	13:12:00	10:02
14.	Evi Knöppe-Neeb #6	W	13:40:00	10:23
15.	Jos Stuyt #12	M	14:27:00	10:58
16.	Alex Swenson #15	M	14:41:00	11:09
–	Jens Gall #14	M	DNF	
–	Nina Kipper #510	W	DNF	
–	Jürgen Hahm #203	M	ohne Zeit	
–	Patrick Balkow #201	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

Weinstadt → Dornstadt

69 km

17

Starter:innen

15

im Ziel gewertet

8:26:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Jürgen Klopfer #554	M	8:26:00	7:20
2.	Lothar Schneider #16	M	8:57:00	7:47
2.	Hilmer Langpeter #305	M	8:57:00	7:47
4.	Gunnar Meikstat #3	M	9:56:00	8:38
5.	Lea Kaufmann #250	W	9:58:00	8:40
6.	Sandra Hellbing #43	W	10:47:00	9:23
7.	Takao Kitada #5	M	11:18:00	9:50
8.	Sascha Dehling #1	M	11:24:00	9:55
9.	Tanya Ostapenko #7	W	11:37:00	10:06
9.	Karina Loll #9	W	11:37:00	10:06
9.	Thomas Behrens #20	M	11:37:00	10:06
9.	Hanna Leisz #202	W	11:37:00	10:06
9.	Nina Kipper #510	W	11:37:00	10:06
14.	Jos Stuyt #12	M	11:57:00	10:23
15.	Alex Swenson #15	M	12:04:00	10:30
–	Jürgen Hahm #203	M	ohne Zeit	
–	Patrick Balkow #201	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

Dornstadt → Memmingen

66 km

14

Starter:innen

13

im Ziel gewertet

9:18:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Sandra Hellbing #43	W	9:18:00	8:27
2.	Gunnar Meikstat #3	M	9:31:00	8:39
2.	Lea Kaufmann #250	W	9:31:00	8:39
4.	Lothar Schneider #16	M	9:36:00	8:44
4.	Hilmer Langpeter #305	M	9:36:00	8:44
6.	Hanna Leisz #202	W	10:25:00	9:28
7.	Tanya Ostapenko #7	W	10:48:00	9:49
7.	Karina Loll #9	W	10:48:00	9:49
7.	Thomas Behrens #20	M	10:48:00	9:49
10.	Sascha Dehling #1	M	11:17:00	10:15
11.	Takao Kitada #5	M	11:18:00	10:16
12.	Alex Swenson #15	M	11:43:00	10:39
13.	Jos Stuyt #12	M	12:37:00	11:28
-	Jürgen Hahm #203	M	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

Memmingen → Füssen

81 km

16

Starter:innen

13

im Ziel gewertet

11:01:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Lea Kaufmann #250	W	11:01:00	8:10
2.	Regine Sander-Ru #307	W	11:28:00	8:30
3.	Johannes Beck #306	M	11:36:00	8:36
4.	Lothar Schneider #16	M	12:47:00	9:28
4.	Hilmer Langpeter #305	M	12:47:00	9:28
6.	Sandra Hellbing #43	W	13:24:00	9:56
7.	Tanya Ostapenko #7	W	13:42:00	10:09
7.	Karina Loll #9	W	13:42:00	10:09
7.	Thomas Behrens #20	M	13:42:00	10:09
10.	Sascha Dehling #1	M	13:51:00	10:16
11.	Alex Swenson #15	M	14:14:00	10:33
12.	Takao Kitada #5	M	14:24:00	10:40
12.	Jos Stuyt #12	M	14:24:00	10:40
–	Gunnar Meikstat #3	M	DNF	
–	Jürgen Hahm #203	M	ohne Zeit	
–	Hanna Leisz #202	W	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

16

Starter:innen

14

im Ziel gewertet

7:07:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Gundula Weckenmann #556	W	7:07:00	6:53
2.	Lea Kaufmann #250	W	8:49:00	8:32
3.	Sascha Dehling #1	M	10:07:00	9:47
4.	Tanya Ostapenko #7	W	10:33:00	10:13
4.	Karina Loll #9	W	10:33:00	10:13
4.	Thomas Behrens #20	M	10:33:00	10:13
7.	Lothar Schneider #16	M	10:36:00	10:15
7.	Hilmer Langpeter #305	M	10:36:00	10:15
9.	Johannes Beck #306	M	10:48:00	10:27
10.	Regine Sander-Ru #307	W	11:11:00	10:49
11.	Alex Swenson #15	M	11:27:00	11:05
12.	Takao Kitada #5	M	11:49:00	11:26
13.	Jos Stuyt #12	M	12:31:00	12:07
14.	Sandra Hellbing #43	W	12:40:00	12:15
–	Jürgen Hahm #203	M	ohne Zeit	
–	Hanna Leisz #202	W	ohne Zeit	

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

ETAPPE 20

Garmisch-Partenkirchen → Zugspitze

22 km

17

Starter:innen

17

im Ziel gewertet

5:05:00

schnellste Zeit

PL.	NAME	M/W	ZEIT	PACE
1.	Thomas Behrens #20	M	5:05:00	13:52
2.	Lea Kaufmann #250	W	5:10:00	14:05
2.	Inge Ganter-Kaufmann #558	W	5:10:00	14:05
4.	Johannes Beck #306	M	5:31:00	15:03
5.	Regine Sander-Ru #307	W	5:35:00	15:14
6.	Tanya Ostapenko #7	W	5:39:00	15:25
6.	Karina Loll #9	W	5:39:00	15:25
8.	Takao Kitada #5	M	6:35:00	17:57
9.	Sascha Dehling #1	M	6:37:00	18:03
10.	Alex Swenson #15	M	6:38:00	18:05
11.	Hanna Leisz #202	W	6:50:00	18:38
12.	Sandra Hellbing #43	W	6:59:00	19:03
12.	Maik Lehrat #557	M	6:59:00	19:03
14.	Lothar Schneider #16	M	7:22:00	20:05
15.	Hilmer Langpeter #305	M	7:23:00	20:08
16.	Jürgen Hahm #203	M	8:21:00	22:46
17.	Jos Stuyt #12	M	9:08:00	24:55

Zeiten in h:mm:ss, Pace in min/km.

DANKE

**1.350 Kilometer.
20 Etappen.
Ein Land.**

Danke an alle Läuferinnen und Läufer, Helferinnen und Helfer – von der Nordsee bis auf die Zugspitze.

Euer HEIDI-on-Tour-Team